



**Ordini Provinciali  
dei Farmacisti del Piemonte**



**federfarma piemonte**

**Unione Sindacale Titolari di Farmacia  
della Regione Piemonte**

**Prot. n. 201800405/41/136/98/2018/AC**

**TORINO, 8 Maggio 2018**

**Alle Associazioni Titolari di Farmacia  
della Regione Piemonte**

**Inviata tramite e-mail**

**per l'inoltro**

**A tutte le Farmacie del territorio di competenza**

**Loro indirizzi**

**OGGETTO: CAMPAGNA DIFFUSIONE CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO  
ESPOSIZIONE MATERIALE *PREVENILL™***

Come preannunciato nella circolare n°74 del 4 aprile u.s., le scriventi hanno aderito alla diffusione del Codice Europeo contro il cancro, iniziativa promossa dalla Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta in partnership con il Centro per la prevenzione oncologica del Piemonte, gli Ordini provinciali dei medici, il Centro di documentazione per la promozione della salute del Piemonte (Dors), le sedi provinciali della Lega italiana per la lotta ai tumori e molte associazioni di volontariato, nonché la *European Cancer League* (Ecl), che rappresenta tutte le leghe europee per la lotta contro i tumori.

Nei giorni scorsi le farmacie hanno ricevuto il materiale predisposto per la campagna di comunicazione relativa, consistente in:

- una confezione vetrina di *Prevenill™*, simbolico medicinale creato appositamente per contenere solo il "bugiardino" con le 12 indicazioni per migliorare le abitudini di vita e ridurre il rischio di diffusione dei tumori, ma anche dell'insorgenza delle altre grandi cause di decesso ed invalidità, come le malattie cardiovascolari, respiratorie e metaboliche;
- una locandina;
- un congruo numero dei suddetti bugiardini, di cui si allega il fac-simile (All.1).

Le farmacie ed i farmacisti sono invitati a collaborare a questa importante iniziativa di educazione alla salute, riservando – almeno per il periodo dal 14 maggio al 14 giugno prossimi - un apposito spazio della vetrina all'esposizione della confezione di *Prevenill™* e della locandina, e consegnando nello stesso arco temporale i "bugiardini" all'utenza fornendo le relative spiegazioni, confermando così ancora una volta il proprio indispensabile ruolo nella promozione dei corretti stili di vita e nella prevenzione.

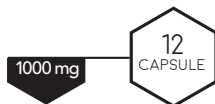
Le farmacie sono altresì invitate a conservare la confezione di *Prevenill™* e la locandina in vista di una riedizione della campagna, prevedibilmente in autunno.

Cordiali saluti

**IL DELEGATO REGIONALE  
Mario GIACCONE**

**IL PRESIDENTE  
Massimo MANA**

# PREVENILL™



## PREVENILL | Prevenill 1000 mg

Un metodo efficace per ridurre il tuo rischio di ammalarsi di cancro.

### CATEGORIA FARMACOTERAPEUTICA

Antitumorale.

### INDICAZIONI

Prevenzione sistematica delle patologie di origine tumorale e di altre malattie croniche non trasmissibili, quali malattie cardiovascolari, respiratorie, diabete tipo 2, ecc...

### CONTROINDICAZIONI

Nessuna.

### PRECAUZIONI PER L'USO

Si raccomanda l'utilizzo quotidiano e senza consultazione medica di tutti i 12 principi componenti il farmaco.

### AVVERTENZE SPECIALI

Leggere attentamente i 12 principi componenti il farmaco. Quanto maggiore sarà il numero delle raccomandazioni seguite, tanto più si ridurrà il rischio di avere un cancro.

In Europa se tutte le persone seguissero queste 12 raccomandazioni quasi la metà di tutti i decessi legati al cancro potrebbe essere evitata.

Consultare il Codice all'indirizzo:

<https://cancer-code-europe.iarc.fr/>, per avere ulteriori informazioni e approfondimenti su ciascuna raccomandazione e sulla prevenzione del cancro.

### DOSE, MODO E TEMPO DI SOMMINISTRAZIONE

- 1) Non fumare. Non consumare nessuna forma di tabacco.
- 2) Rendi la tua casa libera dal fumo. Promuovi il tuo ambiente di lavoro libero dal fumo.
- 3) Attivati per mantenere il tuo peso sano.
- 4) Svolgi attività fisica ogni giorno. Limita il tempo che trascorri seduto.
- 5) Segui una dieta sana. Limita l'assunzione di carni trasformate e di cibi ricchi di grassi e zuccheri.

- 6) Se bevi alcolici, limitane il consumo. Per prevenire il cancro è meglio evitare di bere alcolici.
- 7) Evita un'eccessiva esposizione al sole, soprattutto per i bambini. Usa protezioni solari. Non usare lettini abbronzanti.
- 8) Sul luogo di lavoro, proteggiti dagli agenti cancerogeni seguendo le istruzioni per la sicurezza.
- 9) Attivati per ridurre i livelli di esposizione al radon nella tua abitazione.
- 10) L'allattamento riduce il rischio di cancro nella donna. Limita l'uso della terapia ormonale sostitutiva (HRT).
- 11) Assicurati che il tuo bambino sia vaccinato per Epatite B e Papillomavirus (HPV).
- 12) Partecipa a programmi organizzati di screening.

### EFFETTI COLLATERALI

Oltre a ridurre il rischio di cancro, le raccomandazioni contribuiscono a ridurre anche il rischio di malattie croniche non trasmissibili (malattie cardiovascolari, malattie respiratorie, diabete tipo 2, ecc...)

### SOVRADOSAGGIO

Il sovradosaggio delle raccomandazioni può produrre un eccesso di vitalità, benessere e buona salute.

### SCADENZA E CONSERVAZIONE

Le raccomandazioni non hanno scadenza e si conservano benissimo solo se applicate correttamente e quanto più possibile.

**ATTENZIONE:** PER L'USO LEGGERE ATTENTAMENTE LE ISTRUZIONI RIPORTATE NEL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO. TENERE ALLA PORTATA DEI BAMBINI PER INSEGNARE LORO FIN DA PICCOLI AD AVERE BUONE ABITUDINI. CONDIVIDERE LIBERAMENTE CON AMICI E CONOSCENTI.

### PRODUTTORE

RP - Rete per la prevenzione del cancro.

REVISIONE DEL FOGLIO ILLUSTRATIVO A CURA DELLA DELLA RETE ONCOLOGICA PIEMONTE | VALLE D'AOSTA: Gennaio 2018

# PREVENILL™

1000 mg 12 CAPSULE



**1**  
Non fumare.  
Non consumare  
nessuna forma  
di tabacco.



**2**  
Rendi la tua casa  
libera dal fumo.  
Promuovi il tuo  
ambiente di lavoro  
libero dal fumo.



**3**  
Attivati  
per mantenere  
il tuo peso sano.



**4**  
Svolgi attività fisica  
ogni giorno.  
Limita il tempo  
che trascorri seduto.



**5**  
Segui una dieta  
sana. Limita  
l'assunzione di  
carni trasformate  
e di cibi ricchi di  
grassi e zuccheri.



**6**  
Se bevi alcolici,  
limitane il consumo.  
Per prevenire  
il cancro è meglio  
evitare di bere  
alcolici.



**7**  
Evita un'eccessiva  
esposizione al sole,  
soprattutto  
per i bambini.  
Usa protezioni  
solari. Non usare  
lettini abbronzanti.



**8**  
Sul luogo di lavoro,  
proteggiti dagli  
agenti cancerogeni  
seguendo  
le istruzioni  
per la sicurezza.



**9**  
Attivati  
per ridurre i livelli  
di esposizione  
al radon  
nella tua abitazione.



**10**  
L'allattamento  
riduce il rischio di  
cancro nella donna.  
Limita l'uso della  
terapia ormonale  
sostitutiva (HRT).



**11**  
Assicurati  
che il tuo bambino  
sia vaccinato  
per Epatite B  
e Papillomavirus  
(HPV).



**12**  
Partecipa  
a programmi  
organizzati  
di screening.



## RETE PER LA PREVENZIONE

Il Codice Europeo Contro il Cancro raccomanda cosa fare per ridurre il proprio rischio di sviluppare un cancro. Quante più raccomandazioni segui, tanto più si riduce il tuo rischio di ammalarti di cancro.

<https://cancer-code-europe.iarc.fr>