



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE FARMACOLOGICHE
E BIOMOLECOLARI - DiSFeB

Direttore: Prof. Giorgio Racagni

Anno Accademico 2016-2017

Corso di perfezionamento in

Disassuefazione al fumo: counseling e presidi terapeutici

Coordinatore Prof. Fabio Celotti

In collaborazione con:

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori -

Dott. Roberto Boffi - Responsabile Fisiopatologia Respiratoria e Centro Antifumo

Con il patrocinio di:

Federfarma - Ordine dei Farmacisti di Milano, Lodi, Monza e Brianza - Ordine degli Psicologi della Lombardia

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO?

Il corso è aperto a tutti i laureati interessati ad approfondire le proprie conoscenze riguardanti la prevenzione e la cura del tabagismo, con particolare attenzione ai rischi per la salute derivanti dall'esposizione al fumo di tabacco attivo e passivo.

In particolare possono beneficiare i laureati dei Corsi di Laurea afferenti alle Facoltà di Scienze del Farmaco, Scienze Alimentari e Agrarie, Medicina e Chirurgia, Medicina Veterinaria, Scienze Biologiche, Scienze Mat. Fis. e Nat., Scienze Motorie, Fisioterapia e Psicologia.

OBIETTIVI FORMATIVI

Nel trattamento del tabagismo esistono diverse tipologie di intervento di provata efficacia variamente combinate tra loro: terapie farmacologiche, terapia psicologica individuale e di gruppo, counseling.

Questo Corso vuole essere un percorso teorico-pratico volto alla formazione di professionisti che potranno porsi come figure di riferimento nella promozione della cessazione del fumo, acquisendo tutte le nozioni e gli strumenti di intervento disponibili nell'ambito delle più aggiornate linee guida nazionali e internazionali.

Il Corso sarà finalizzato all'apprendimento di un'ampia gamma di contenuti: dall'analisi del tabacco e delle sue componenti, alla descrizione delle patologie correlate all'uso di tabacco, agli aspetti psicologici della motivazione al fumo e della disassuefazione e agli interventi di sostegno. L'obiettivo ultimo sarà il benessere dell'individuo come conseguenza di uno stile di vita corretto.

ORGANIZZAZIONE

Il corso si svolgerà nei mesi di marzo, aprile e maggio 2017, nelle ore serali di alcuni venerdì e nell'intera giornata di alcuni sabati.

È previsto un totale di 11 giornate (5 venerdì e 6 sabati) per 66 ore di lezione: 58 ore di didattica frontale e 8 ore di esercitazioni pratiche.

NUMERO DI POSTI

Da un minimo di 10 a un massimo di 40. Qualora i partecipanti superassero il numero di 40, la modalità di selezione per la graduatoria sarà costituita da valutazione del CV, di altri eventuali titoli e delle pubblicazioni

QUOTA DI ISCRIZIONE

Euro 616,00 (comprensiva di quota assicurativa e imposta di bollo).

CERTIFICAZIONI

Attestato di partecipazione al corso rilasciato dall'Università degli Studi di Milano.

È stato richiesto l'accreditamento ECM per tutte le professioni sanitarie

INDIRIZZI UTILI

Sede del Corso

Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari - DiSFeB
Università degli Studi di Milano - via Balzaretti, 9 - 20133 Milano

Segreteria Organizzativa

Dott. Stefano Bernardinelli
DiSFeB - via Balzaretti 9, 20133 Milano
tel. 02/503.18231, fax 02/503.18278
e-mail: stefano.bernardinelli@unimi.it

Per informazioni sul programma scientifico:

Dott.ssa Alessandra Colciago
DiSFeB - via Balzaretti 9, 20133 Milano
Tel. 02/50318248
e-mail: alessandra.colciago@unimi.it

Le domande di ammissione saranno disponibili sul sito internet dell'Ateneo:

www.unimi.it/studenti/corsiperf/1190.htm

indicativamente da metà gennaio a metà febbraio 2017, e dovranno essere presentate esclusivamente per via telematica.

Anno Accademico 2016-2017
Corso di perfezionamento

Disassuefazione al fumo: counseling e presidi terapeutici

Coordinatore Prof. Fabio Celotti

In collaborazione con:

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori -

Dott. Roberto Boffi - Responsabile Fisiopatologia Respiratoria e Centro Antifumo

Con il patrocinio di:

Federfarma - Ordine dei Farmacisti di Milano, Lodi, Monza e Brianza - Ordine degli Psicologi della Lombardia

Programma preliminare

- storia e antropologia del fumo e della sigaretta
- fumo e terapie antifumo: costi e benefici sociali
- epidemiologia del fumo
- la coltivazione del tabacco e i suoi alcaloidi - dalla coltivazione al prodotto finito
- nocività dei composti di combustione del tabacco
- la nicotina e i meccanismi di dipendenza
- motivazioni del fumo e aspetti psicologici della disassuefazione
- industria, pubblicità e fumo
- fumo e diagnosi precoce dei tumori polmonari
- fumo e patologia: BPCO, patologie cardiovascolari, meccanismi di cancerogenesi
- fumo, genetica ed epigenetica
- fumo e inquinamento ambientale
- fumo passivo
- i soggetti più a rischio: gravidanza, età dello sviluppo e malati cronici
- le leggi antifumo e gli interventi specifici negli ambienti di lavoro
- il counseling antifumo
- le terapie di disassuefazione da fumo e le e-cig
- farmaci e fitofarmaci di supporto nel craving:
- centri antifumo e gruppi per la disassuefazione
- sindromi di astinenza: aspetti clinici
- comunicazione e fumo
- fumo e microbioma del cavo orale
- la prevenzione primaria: fumo nelle scuole
- alimentazione, disturbi alimentari e fumo
- effetti del fumo sul sistema endocrino

Esercitazioni pratiche

- fumo di sigaretta e vapore: impatto ambientale e sull'apparato respiratorio
- uso e impatto motivazionale dell'analisi del monossido di carbonio
- il colloquio con lo psicologo e spiegazione ed utilizzo del test di valutazione della dipendenza (fagerstrom) e della motivazione (mondor)
- il colloquio con il farmacista